

BEWEGUNG IM BEREICH U3

Warum ist Bewegung so wichtig?

Die Bewegung fördert die motorische, kognitive, psychosoziale und emotionale Entwicklung. Des Weiteren fördert sie das Herz-Kreislaufsystem und Ausdauer. Übergewicht und ähnliches können durch Bewegung und gesunde Ernährung vermieden werden.

Wieviel Bewegung braucht ein Kind?

Idealerweise sollten Kinder und Jugendliche täglich mindestens 60 Minuten körperlich aktiv sein.

Alltagsintegrierte Bewegungsförderung

Die alltagsintegrierte Bewegungsförderung setzt sich aus diesen fünf Bereichen zusammen:

- Rotation
- Schwerkraft
- Transport
- Verbinden
- Verstecken

BEWEGUNGSFÖRDERUNG NACH PICKLER, HENGSTENBERG UND MONTESSORI

Emmi Pickler

„Wesentlich ist, dass das Kind möglichst viele Dinge selbst entdeckt. Wenn wir ihm bei der Lösung aller Aufgaben behilflich sind, berauben wir es gerade dessen, was für seine geistige Entwicklung das Wichtigste ist. Ein Kind, das durch selbstständige Experimente etwas erreicht, erwirbt ein ganz andersartiges Wissen als eines, dem die Lösung fertig geboten wird!“

Elfriede Hengstenberg

Behutsame bewegungspädagogische Unterstützung des kindlichen Eroberungs- und Forschungsdranges. Die Kinder sollen selbstständig erkennen, zu welchen Bewegungen der eigene Körper fähig ist und dabei Raum- und Körpergrenzen fühlen.

Maria Montessori

„Hilf mir, es selbst zu tun. Zeige mir, wie es geht. Tu es nicht für mich. Ich kann und will es alleine tun. Habe Geduld, meine Wege zu begreifen. Sie sind vielleicht länger, vielleicht brauchen sie mehr Zeit, weil ich mehrere Versuche machen will. Mute mir Fehler und Anstrengung zu, denn daraus kann ich lernen.“



TuS Barop 1862 e. V.
Turn- und Sportverein Dortmund Barop



WER KANN MITMACHEN?

Alle Kinder zwischen 3 Monaten und 3 Jahren sind bei uns herzlich willkommen. Während die Kinder ihre Umgebung erforschen, haben die Begleitpersonen Zeit, sich auszutauschen.

Wir bewegen uns jeden Dienstag in der Zeit von 09.30 Uhr - 10.30 Uhr.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung und ggfls. Stoppersocken.

Sprecht uns an, oder kommt doch zu einer Schnupperstunde einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf Euch!




WIR SIND TUS BAROP

TuS Barop 1862 e.V.
Stockumer Straße 259
44225 Dortmund
~ Kinderturnen ~

<https://tusbarop.de>

Folgen Sie uns auch auf Facebook, Instagram und X


@tusbarop

Wir sind Bogensport

Angebote im Breiten- und Leistungssport, Einstiegskurse, Jugendtraining und vieles mehr.



Wir sind Fitness

Unser weiteres Fitnessprogramm umfasst Step Aerobic, Pilates, Power Workouts, Yoga und Einiges mehr.



Wir sind Turnen

Ob als Einstieg mit 0 Jahren, oder als sportliche Betätigung im fortgeschrittenen Alter – vielleicht ist da unser weiteres Turnangebot genau das Richtige.



ANSPRECHPARTNERINNEN



Ria Hagenkötter
ria.hagenkoetter@tusbarop.de
+49 (1575) 4044171
*Erzieherin und Kindertagespflegeperson
Übungsleiterin für Bewegungsförderung
in Kindertagespflege (U3-Bereich)
Bewegungsförderung nach Emmi Pickler
Montessori-Pädagogik (Kompaktkurs)*

Melanie Korán
melanie.koran@tusbarop.de
+49 (173) 4688348
*Kindertagespflegeperson
Übungsleiterin für Bewegungsförderung
in Kindertagespflege (U3-Bereich)
Montessori-Pädagogik (Kompaktkurs)*



Mehr Informationen im Internet unter <https://tusbarop.de>
Folgen Sie uns auch auf Facebook, Instagram und X


@tusbarop